

10 yleistä virhettä hevosten ruokinnassa

Liian vähän karkearehua

Tärkein perusasia hevosten ruokinnassa on varmistaa karkearehun riittävä saanti. Karkearehu on välttämätön mahalaukun terveydelle, sillä se auttaa vähentämään haavaumien syntyä. Lisäksi se on täysin välttämätön umpi- ja paksusuolen toiminnalle. Jos haluat estää hevostasi ahmimasta karkearehuun, voit harkita tiheän heinäverkon käyttöä tallissa tai kuonokoppaa laitumella hidastamaan syöntiä. Riittämättömällä karkearehun saannilla on yhteys käyttäytymishäiriöihin.

Äkilliset ruokinnanmuutokset

Hevonen on riippuvainen paksusuolen mikrobien toiminnasta. Tämä vuorostaan tarkoittaa sitä, että suoliston terveys ja rehunsulatuksen tehokkuus ovat riippuvaisia mikrobeista. Äkilliset ruokinnanmuutokset voivat johtaa häiriöihin paksusuolen toiminnassa. Pahimmassa tapauksessa seuraukset voivat olla vakavia, kuten esimerkiksi ähky. Tämän vuoksi on tärkeä, että muutokset rehuissa ja ruokinnassa tehdään vähitellen. Jos esimerkiksi heinäerä on loppumassa, varmista että uusi heinäerä toimitetaan hyvissä ajoin niin että voit asteittain lisätä uutta heinää vanhan sekaan. Näin heinä saadaan vaihdettua uuteen noin 7-10 päivän kuluessa. Tämä vähentää suolisto-ongelmia huomattavasti.

Liian harvoin ja liian paljon

Yleisohje kuuluu: ”ruoki vähän ja usein”. Tähän on hyvä syy. Vatsahaavan ja suolistohäiriöiden riski on sitä suurempi, mitä harvemmin ja mitä suuremmilla annoksilla ruokitaan.

Huonolaatuinen karkearehu

Hevonen, jolla on hyvä rehuikätköky, pärjää ravintopitoisuudeltaan heikompilettisillä karkearehuilla. Tällaiselle hevoselle voi hyvin antaa karkearehua jonka energiapitoisuus on alhainen. Tärkeää on kuitenkin että karkearehun hygieeninen laatu on hyvä. Homeet, hiivat ja bakteerit, joita löytyy huonosti korjatusta ja varastoidusta karkearehusta, voivat aiheuttaa sekä hengityselinettä suolisto-ongelmia.

Pelkän väkirehun syöttäminen

Hyvän suolistoterveyden ylläpitämiseksi tulisi aina antaa sekä karkearehua että väkirehua samalla ruokintakerralla.

Ruokkiminen juuri ennen rasiutusta

Optimaalista on ruokkia vähintään neljä tuntia ennen rasiutusta. Jos hevosta rasiutetaan liian pian ruokinnan jälkeen, se aiheuttaa hevoselle epämukavan olon. Hevosesta tulee haluton työntekoon.

Pelkkään suolakiveen luottaminen

Neljässä eri tieteellisessä tutkimuksessa on osoitettu, että hevoset eivät osaa säännöstellä suolan syöntiään, vaikka niillä on suolakivi vapaasti saatavilla. Hevoset joko eivät käytä niitä ollenkaan tai käyttävät niitä liika. Näin olleen suolan saanti on joko liiallista tai liian vähäistä.

Puutteet hevosten kivennäisruokinnassa

Hevosten rehuissa on niukasti natriumia ja runsaasti kaliumia. Siksi hevoset tarvitsevat suolapitoisen kivennäistäydennyksen päivittäin, myös levossa ollessaan. Rasiutuksessa hevoset erittävät kivennäisaineita (elektrolyyttejä) virtsassa, lannassa ja hiessä enemmän kuin levossa. Jos elektrolyyttejä ei korvata, tämä johtaa viikkojen tai kuukausien kuluessa puutoksiin ja epätasapainoon. Se saattaa näkyä suorituksen heikentymisenä tai mahdollisesti jopa vakavina häiriöinä, kuten lannehalvauksena.

Elektrolyyttien ja kivennäisainesten antaminen satunnaisesti

Elektrolyyttien lisäämisestä rehuun päivä paria ennen kilpailua tai kilpailupaikalla ei ole hyötyä. Tällä ei korvata viikkojen tai kuukausien aikana syntyneitä puutosta, vaan pikemminkin saadaan hevonen syömättömäksi tai suolisto sekaisin. Päivittäin säännöllisesti annettu määrä ehkäisee puutosta ja epätasapainoa. Hevosten munuaiset säännöstelevät kivennäisainesten saantia pidättämällä tarpeelliset suolat elimistössä ja erittämällä ylimäärän virtsaan.



Science Supplements ja Dr Marlin

Science Supplements on Dr David Marlinin vuonna 2003 perustama yritys. Dr Marlinilla on tutkijana 25 vuoden kokemus hevosurheilun parissa. Hän on työskennellyt mm. Kansainvälisen ratsastajainliiton (FEI) että Kansainvälisen olympiakomitean (IOC) kanssa sekä toiminnut konsulttina British Equestrian Teamsille vuodesta 1994. Hän on lisäksi julkaissut useampia kirjoja ja yli 200 tutkimusraporttia.

Väkirehun lisääminen kilpailupäivänä

Joskus hevoselle halutaan antaa ylimääräinen väkirehu ennen kovaa treeniä tai kilpailua. Tästä ei ole hyötyä, koska energia, jonka hevonen käyttää, on joko varastoitu edellisinä päivinä lihaksiin tai tulee jo paksusuolesta olevan karkearehun hajotuksesta. Tavanomaisesta suuremman väkirehuannoksen antamista tulee välttää, koska se lisää lannehalvauksen ja ähkyriskiä. ☺